

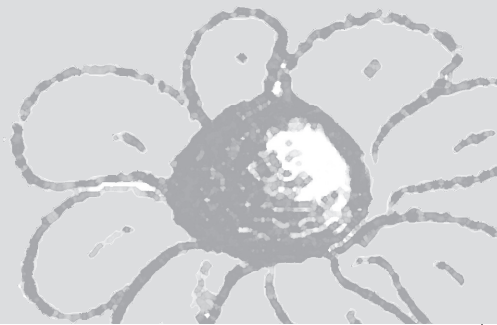
**Einzelberatung
Paarberatung
Psychotherapie n. d.
Heilpraktikergesetz**

Beratung

„Ich weiß, dass ich in meinem Leben etwas ändern muss, aber ich weiß nicht, wie...“

„Wir haben häufig Streit und können gar nicht mehr miteinander reden...“

- Lebenskrisen können durch eine Vielzahl von belastenden Faktoren ausgelöst oder verstärkt werden, sei es im beruflichen oder privaten Bereich. In der Lebensberatung oder Psychotherapie im Beratungs- und Therapiezentrum bekommen Ratsuchende Unterstützung in akuten Krisensituationen und bei der Suche nach neuen Perspektiven.
- In der **Einzelberatung** steht das Problem der/des Einzelnen mit ihrem/seinem persönlichen Erleben ganz im Vordergrund.
- In der **Paarberatung** fungiert der/die BeraterIn als neutraler Moderator oder Übersetzer, um ein gegenseitiges Verstehen und eine neue Sicht auf den/die PartnerIn zu ermöglichen.



■ Das Ziel unserer Arbeit ist eine Stärkung der individuellen Kompetenzen zur Konflikt- bzw. Lebensbewältigung.

■ Damit ist auch eine Steigerung der Lebenszufriedenheit verbunden:

*„Die Therapie hat mir sehr geholfen, aus meiner damaligen schlechten Verfassung herauszukommen. Ich habe ein Handwerkszeug bekommen, das längerfristig weiter wirken wird.“**

*„Wir sind jedes mal gestärkt aus den Paarsitzungen gekommen. Nicht, weil jetzt auf einmal „alles gut“ war, sondern wegen der Ideen und Mittel, mit denen wir selber etwas ändern können - und genau das haben wir auch getan!“**

* Rückmeldungen aus unserer regelmäßig stattfindenden Klientenbefragung (Teilnahme freiwillig und anonym).

■ Weitere Informationen unter www.btz-hannover.de sowie in unseren Broschüren.

BTZ
BERATUNGS- UND
THERAPIEZENTRUM

Bödekerstr. 65 (Nähe Lister Platz) ■ 30161 Hannover
fon: (0511) 66 10 66 ■ www.btz-hannover.de