

## Sexualberatung Sexualtherapie n.d. Heilpraktikergesetz

# Sexualität

*„Eigentlich ist alles in Ordnung. Wir lieben uns, wir verstehen uns gut, aber die heiße Phase im Schlafzimmer ist lange vorbei.“*

*„Seit einem Jahr habe ich zunehmend Erektionsstörungen. Meine Gedanken kreisen mittlerweile fast ständig um dieses Thema. Ich traue mich nicht mal mehr, meine Partnerin einfach nur in den Arm zu nehmen.“*

- Noch immer fällt es nicht leicht, mit dem Partner/der Partnerin offen über Sexualität zu sprechen oder sich selbst mit eigenen sexuellen Wünschen und Bedürfnissen auseinander zu setzen.

*„Über Sex spricht man nicht, Sex hat man!“*

- Das überlieferte Tabu sitzt tief. In der Hoffnung auf spontane Besserung warten viele ab. Doch länger anhaltende Störungen wie

sexuelle Lustlosigkeit

Erektionsstörungen

Probleme mit sexueller Erregung und Orgasmus

Schmerzen beim Geschlechtsverkehr

gehen oft nicht von alleine zurück.



- Sexratgeber versprechen schnelle Hilfe, können aber keine professionelle Sexualberatung ersetzen. Stattdessen entsteht ein Teufelskreis aus wiederholten unangenehmen sexuellen Erfahrungen, die einhergehen mit Gefühlen von Scham, Schuld, Ohnmacht, Ärger, Ängsten, Vermeidungsverhalten und nagenden Zweifeln an sich und an der Partnerschaft.

Spätestens jetzt ist es Zeit, die Sexualität zum Thema zu machen – der Partnerschaft und vor allem Ihnen selbst zuliebe!

- Unser Angebot der Sexualberatung richtet sich an Einzelpersonen und Paare mit

heterosexueller  
bisexueller  
lesbischer  
schwuler

sexueller Orientierung.

- Bei Fragen zu

Transsexualität  
Transidentität

unterstützen wir mit unserem psychosozialen Beratungsangebot und bieten auch begleitende Psychotherapie n.d. Heilpraktikergesetz an.

**BTZ**

BERATUNGS- UND  
THERAPIEZENTRUM

Bödekerstr. 65 (Nähe Lister Platz) ■ 30161 Hannover  
fon: (0511) 66 10 66 ■ [www.btz-hannover.de](http://www.btz-hannover.de)