

Dienstag
4.2.2020
17-20 Uhr

Vom Fühlen, Spüren, Kämpfen und Fliehen.....
(Körper-)Erfahrungsorientierte Therapiemethoden

In den letzten Jahren nehmen körperorientierte Therapiemethoden im Rahmen von Psychotherapie oder Beratung immer mehr zu. Was steckt hinter diesem „Trend“? Welche Chancen stecken hinter diesen erfahrungsorientierten Methoden? Anhand von Somatic Experiencing (SE) - Körpertraumaaarbeit nach Peter Levine - möchte ich mit Ihnen in einen lebhaften Erfahrungsaustausch gehen.

Seminar
Miriam Roche-
Knigge

Samstag
7.3.2020
10-16 Uhr

JETZT BIN ICH MAL DRAN!

Kreative Selbstfürsorge für Kolleg*Innen aus therapeutischen, sozialen oder heilenden Berufen

An diesem Samstag wollen wir gemeinsam unsere Ressourcen pflegen oder aktivieren. Mithilfe von kunsttherapeutischen Übungen geht es heute mal nur um uns! Tagtäglich geben wir anderen Personen Orientierung, Sicherheit und begleiten sie durch schwierige Lebensphasen. Was brauchen wir eigentlich, um dieses auch noch lange leisten zu können? Welche Ressourcen pflegen wir regelmäßig? Hier wollen wir unseren Ressourcen neu begegnen und uns einfach nur mal Zeit für uns nehmen.

Seminar
Miriam Roche-
Knigge

Donnerstag
12.3.2020
10-16 Uhr

Fachtag: TÄTER*INNEN

.... wenn Frauen Gewalt in der Beziehung ausüben
Erfahrungswerte • Täter*innen-Opfer-Dynamik • Diskussion
Gastvortrag: Rita Steffes-enn, Kriminologin

Fachtag
TäBea

Mittwoch
6.5.2020
19 Uhr

Wir grooven doch alle!

Ressource: MUSIK.

...Schwingungen, Resonanzen, (Dis-)Harmonien, Wiederholungen,
Pausen – unser alltäglicher Groove...

Interessantes und Wissenswertes aus der MUSIK-Forschung über Klang, Rhythmus, Melodie, Dynamik... Musik, mit Audio- und Videobeispielen. Geleitet von dem Interesse, wie Musik ganzheitlich wirken und uns dadurch Psychohygiene und Ressource sein kann.

Vortrag u.
Diskussion
Silvia Fauth

Samstag
8.8.2020
14 – 17 Uhr

Selbsta Ausdruck - mit der Kraft des Klanges

In diesem Seminar erkunden wir als Solist*in, Dirigent*in, Zuhörer*in achtsam und neugierig innere Rhythmen, Melodien, Dynamiken mithilfe von „Geräusch-“/ Klangerzeugung. Keine Musik- / Instrumentenkenntnisse erforderlich.

Seminar
Silvia Fauth

Mittwoch
21.10.2020
19 Uhr

Klinische Begleitung bei Trans*identität

Informationen und Erfahrungsaustausch über bestehende Leitlinien zur Begleitung bei Trans*identität.

Info-
Veranstaltung