

Dienstag  
4.2.2020  
17-19.30 Uhr

Vom Fühlen, Spüren, Kämpfen und Fliehen.....  
(Körper-)Erfahrungsorientierte  
Therapiemethoden

Vortrag  
Diskussion

In den letzten Jahren nehmen körperorientierte Therapiemethoden im Rahmen von Psychotherapie oder Beratung immer mehr zu. Was steckt hinter diesem „Trend“? Welche Chancen stecken hinter diesen Erfahrungsorientierten Methoden? Anhand von Somatic Experiencing (SE) Körpertraumaaarbeit nach Peter Levine- möchte ich mit Ihnen in einen lebhaften Erfahrungsaustausch gehen.

Vortrag und Moderation:  
Miriam Roche-Knigge  
Dipl.-Pädagogin, Kunst- und Traumatherapeutin

Anmeldung:  
0511/ 66 10 66 oder  
beratungsstelle@btz-  
hannover.de

Samstag  
22.2.2020  
12-16 Uhr

JETZT BIN ICH MAL DRAN!  
Kreative Selbstfürsorge für Kolleg\*Innen aus  
therapeutischen, sozialen oder heilenden  
Berufen

Seminar

An diesem Samstag wollen wir gemeinsam unsere Ressourcen pflegen oder aktivieren. Mithilfe von kunsttherapeutischen Übungen geht es heute mal nur um uns! Tagtäglich geben wir anderen Personen Orientierung, Sicherheit und begleiten sie durch schwierige Lebensphasen. Was brauchen wir eigentlich, um dieses auch noch lange leisten zu können? Welche Ressourcen pflegen wir regelmäßig? Hier wollen wir unseren Ressourcen neu begegnen und uns einfach nur mal Zeit für uns nehmen.

Seminarleitung:  
Miriam Roche-Knigge  
Dipl.-Pädagogin, Kunst- und Traumatherapeutin

Anmeldung:  
0511/ 66 10 66 oder  
beratungsstelle@btz-  
hannover.de